



La vie dorée express

LA RUBRIQUE DES ACTUALITÉS DANS LE MONDE DE NOS AÎNÉS

18 Avril 2025
Molières-sur-Cèze

Pâques s'invite à l'EHPAD

Pour Pâques, nous avons décidé de partager un moment convivial avec les enfants du personnel ainsi qu'avec les enfants du village qui font partie du Centre socio-culturel de Molières-sur-Cèze. Une après-midi pleine de bonne humeur, mais également riche en petites animations créées par les résidents eux-mêmes.

Nous avons ensuite partagé un goûter autour des délicieux chocolats !



Notre participation au concours EHPA'DANSE !

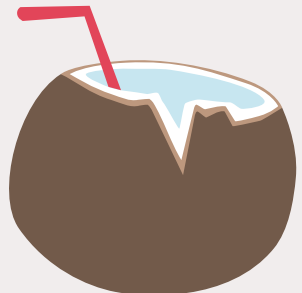
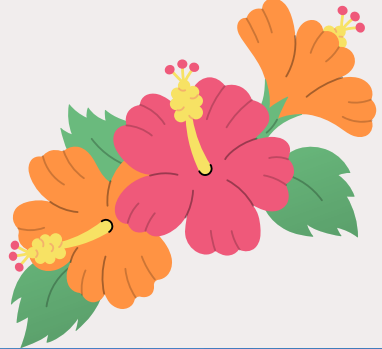
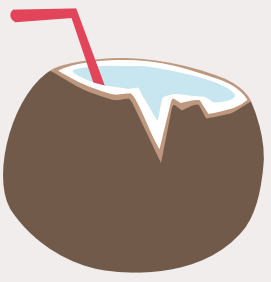
EHPA'DANSE est un concours de danse à distance entre plusieurs EHPAD des quatre coins de la France. À travers ce projet, les résidents avaient un thème imposé : la danse typique d'un pays ou d'un continent.

Nous avons choisi de représenter plusieurs pays, chacun ayant été sélectionné par les résidents, à travers des danses emblématiques :

- La France avec le célèbre French Cancan, danse festive et dynamique
- Hawaï avec une danse traditionnelle hawaïenne, douce et expressive
- La Pologne avec la Polka, danse rythmée et entraînante
- Les États-Unis avec une danse représentative de sa culture

Au-delà de la chorégraphie, ils ont fabriqué certaines tenues (jupes hawaïennes, jupes polonaises et jupes de French Cancan) ainsi que le décor.





BONNE FÊTE Maman

25 Mai 2025
Molières-sur-Cèze

Une après-midi musicale à l'occasion de la Fête des Mères 🎵

Nos résidents ont profité d'un moment chaleureux en compagnie de Francine, Dans une ambiance joyeuse et pleine de souvenirs 🌸

Chansons, sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous pour célébrer cette belle journée ❤️



Évasion bohème le temps d'un repas

Un repas aux couleurs bohèmes le 6 juin 🌿
Nos résidents ont partagé un agréable moment autour d'un repas sur le thème bohème, dans une ambiance conviviale et dépayssante ✨

Décoration, douceur et bonne humeur étaient au rendez-vous pour faire voyager le temps d'un repas 🌸



06 juin 2025
Molières-sur-Cèze







Un bel après-midi en musique
pour la Fête des Pères 🎵
À cette occasion, nos résidents
ont profité d'un moment
convivial rythmé par les
chansons de Marc Sintès, dans
une atmosphère pleine de joie et
d'émotion 🧑🏻

Rires, partage et souvenirs
étaient au rendez-vous pour
célébrer cette journée spéciale



Une première fête réussie pour l'association

21 juin 2025
Molières-sur-Cèze

« Les Cévenols en Or »



Le 21 juin 2025, nous avons eu le plaisir d'organiser la première fête de notre association « Les Cévenols en or » 🎉

Chères familles, nous souhaitons vous permettre de revivre ou découvrir ce beau moment de vie, rendu possible grâce à l'engagement précieux de nos bénévoles et au soutien des commerçants.

Au programme : un loto convivial accompagné d'une tombola, suivi d'un repas chaleureux autour d'une paella maison préparée par notre cuisinière Maurine et son équipe 🍴

La soirée s'est poursuivie en musique, entre chants et danses, dans une ambiance festive et joyeuse, animée par Lionel Pilod 🎵

Un grand merci à tous les bénévoles pour leur implication et leur générosité ❤️

Merci également à toutes les familles pour votre présence et votre soutien 🌟



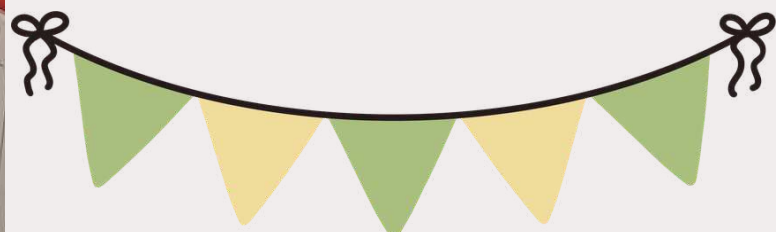
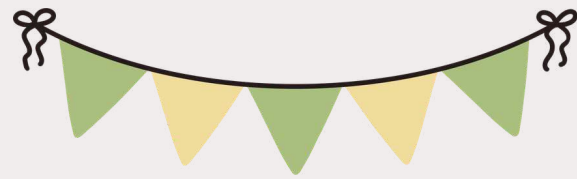


Un après-midi sportif et convivial entre résidents

Un après-midi sportif et convivial 🌀

Nos résidents ont participé à des jeux en intérieur dans une ambiance pleine de bonne humeur, avec un petit défi amical : les dames contre les messieurs !

Au programme : lancer de balles, verser les balles dans les trous le plus vite possible, tennis de table et découverte du Kubb. Rires, encouragements et esprit d'équipe ont rythmé cette après-midi, offrant à tous un moment de plaisir et de partage 🌟





Les assistantes maternelles nous rendent visite



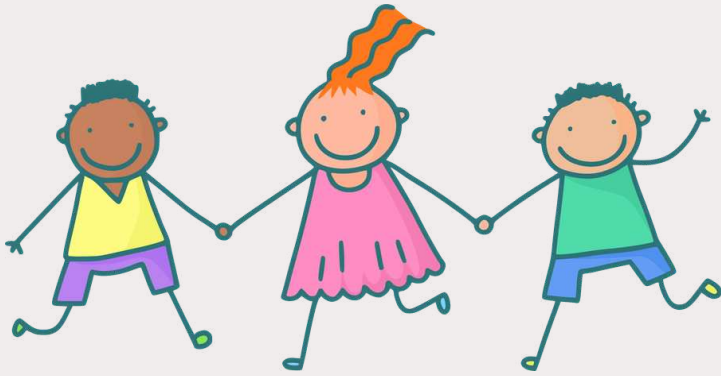
Cet été, Marianne, qui fait partie du centre socio-culturel de Meyrannes et qui intervient une fois par mois pour la ludothèque, nous a proposé un nouveau projet :

faire intervenir des assistantes maternelles du secteur au sein de l'établissement afin de créer un échange intergénérationnel.

Ce moment a permis aux résidents de partager des instants agréables dans le parc, entourés de tout-petits.

De petits jeux ont été mis en place afin de créer une affinité et de favoriser les liens avec nos résidents.

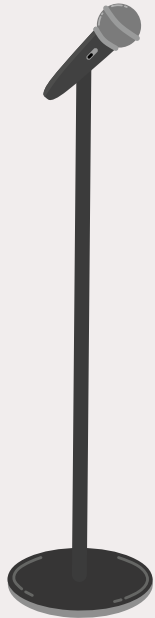




Un après-midi musical illuminé avec Gypsie à l'EHPAD

Nos résidents ont passé un moment chaleureux en compagnie de la chanteuse Gypsie, avec des musiques entraînantes, des danseurs et danseuses et des lumières qui ont créé une ambiance magique.

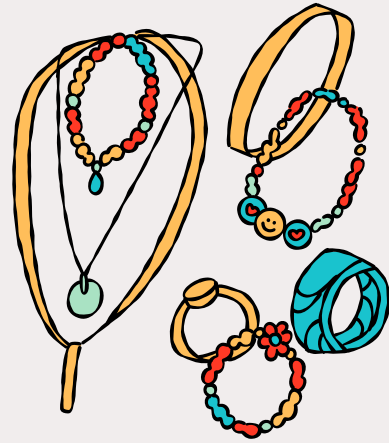
Rires, chants et bonne humeur étaient au rendez-vous pour ce bel après-midi de partage 🎵💖



Atelier de fabrication de bijoux à l'EHPAD !



Un après-midi créatif sur la terrasse ✨
Les résidents ont eu le plaisir de participer à un atelier de fabrication de bracelets, offert par la mairie. Dans une ambiance conviviale, chacun a pu laisser libre cours à sa créativité et repartir avec son bijou unique.
Rires, échanges et découvertes ont rythmé ce moment, qui a permis de partager un vrai temps de convivialité et de plaisir 🎨💖



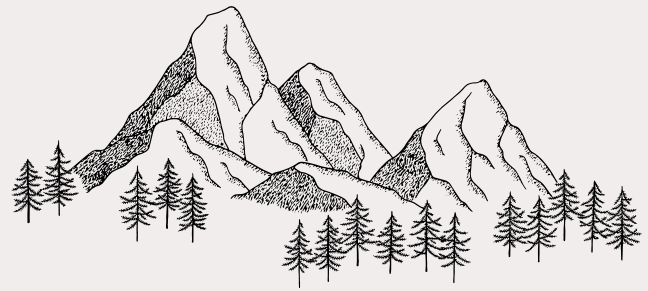
Un petit défi entre équipes

Jeux d'adresse pour braver la chaleur ☀️🎯

Nos résidents se sont amusés à l'intérieur avec des jeux d'adresse utilisant des balles de ping-pong. Rires, complicité et bonne humeur étaient au rendez-vous pour cette après-midi conviviale, pleine de défis et de plaisir 🌟



Rencontres gourmandes avec l'EHPAD du Castellas !



Nos résidents ont eu le plaisir d'accueillir à plusieurs reprises l'EHPAD du Castellas de Rousson pour partager de beaux moments ensemble. Lors de la première rencontre, chacun a pu se présenter et faire connaissance autour d'un pique-nique convivial dans le parc de l'établissement. Les échanges, les sourires et la bonne humeur ont rapidement créé des liens entre tous.



Nos résidents ont eu la chance de partir à la chasse aux châtaignes dans les bois de nos Cévennes plus précisément à la forêt de Gammal . Munis de sacs et de pinces, ils ont parcouru les sentiers à la recherche des précieuses châtaignes tombées à terre. Ce moment en plein air a été l'occasion de profiter de la nature, de se dégourdir et de partager rires et échanges tout en découvrant le plaisir de récolter ces fruits d'automne. Les châtaignes récoltées ont ensuite été dégustées ensemble, prolongeant cette expérience conviviale et gourmande.





Une fois les châtaignes récoltées, nos résidents, accompagnés de ceux de l'EHPAD du Castellas, se sont amusés à les préparer pour la dégustation. Entre épluchage et mise à rôtir, chacun a participé à cette activité gourmande, transformant la récolte en un véritable moment de plaisir partagé et de convivialité 🍂🔥



Après avoir récolté et préparé les châtaignes avec nos résidents et ceux de l'EHPAD du Castellas, le moment tant attendu est arrivé : la dégustation. Tous se sont installés soit autour des tables, soit autour du feu sur la terrasse, prêts à savourer le fruit de leur récolte. Les châtaignes, encore chaudes et délicieusement parfumées, ont été accompagnées d'un verre de cidre ou de jus de pomme, pour un moment gourmand et rafraîchissant.

Cette après-midi a été rythmée par de nombreux rires et échanges. Les résidents ont partagé leurs impressions, raconté leurs souvenirs liés à la récolte des châtaignes et échangé avec enthousiasme sur leurs expériences passées. L'ambiance était détendue et joyeuse, chacun profitant pleinement de ce temps de rencontre et de partage.

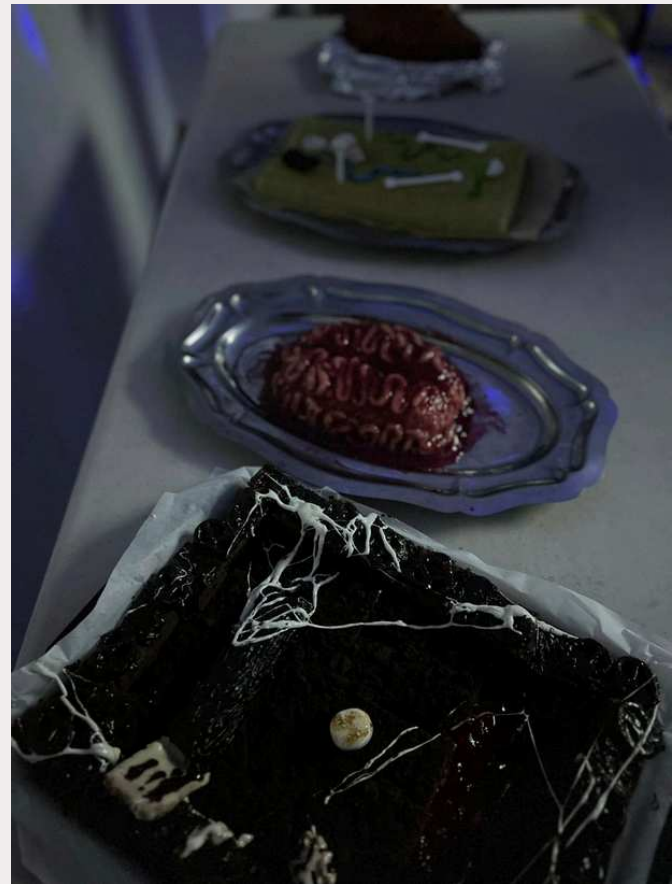
Après de beaux moments partagés autour des pique-niques et des châtaignes, nous avons déjà hâte de retrouver les résidents de l'EHPAD du Castellas pour notre prochaine rencontre autour de la galette des rois !



Halloween à l'EHPAD : rires et gourmandises avec les enfants du village



L'association Le Centre a organisé une fête pour les enfants du village, qui sont venus présenter leurs costumes colorés et faire un petit coucou à nos résidents avant de partir à la chasse aux bonbons. Nos résidents les ont aidés en leur offrant des bonbons avant le début de la chasse... mais chut ! Les échanges et les sourires ont créé un moment joyeux et chaleureux, mêlant enfants et résidents dans une belle ambiance festive. Nos résidents ont également participé avec enthousiasme au concours de gâteaux d'Halloween, montrant leur créativité et leur bonne humeur, même si nous avons perdu le concours. La photo ci-dessous montre quelques-uns des gâteaux du concours, notre gâteau n'y apparaît pas.

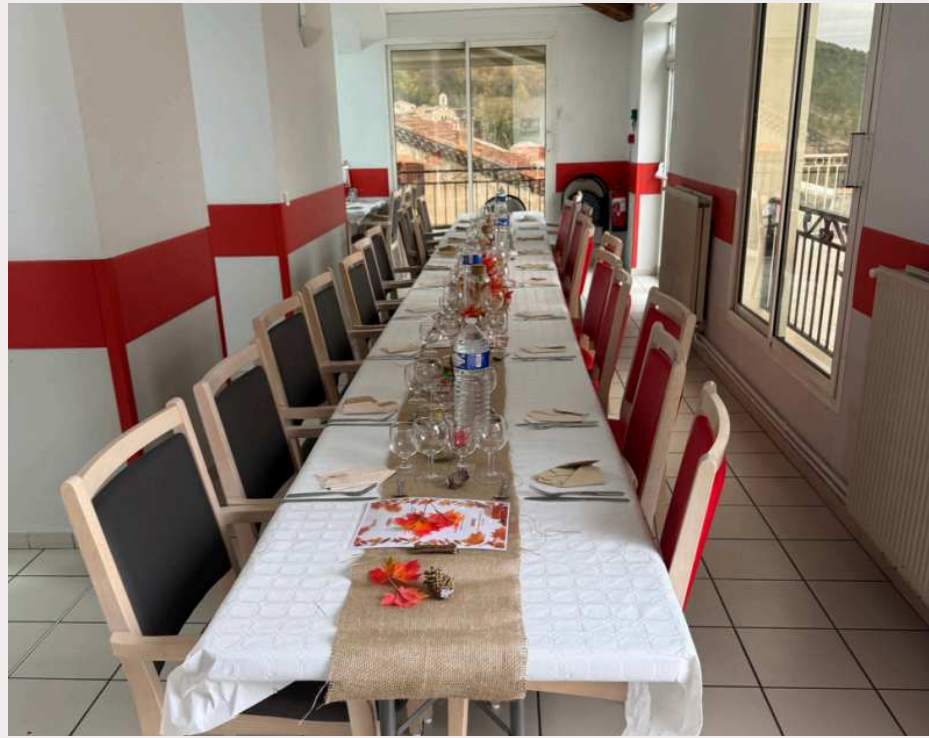


Repas militant : saveurs de l'automne à l'honneur

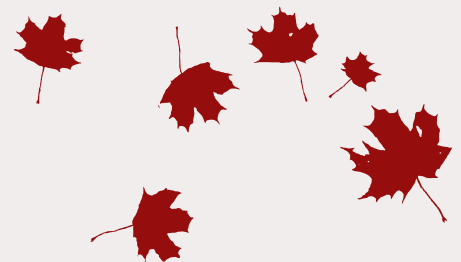


Pour ce repas militant du goût automnal, nos résidents ont participé à la décoration des tables avec des créations faites main, apportant couleur, chaleur et ambiance automnale à la salle. Ces touches personnelles ont rendu le moment encore plus convivial et festif.

Le repas a ensuite été dégusté au son des voix de Marc Sintès, qui a mis une belle ambiance musicale pour accompagner ce moment gourmand. Entre rires, discussions et découvertes culinaires, chacun a pu profiter de ce moment chaleureux, stimulant les papilles et le plaisir de partager un bon repas ensemble



14 novembre 2025
Molières-sur-Cèze







Menu

APÉRITIF

ENTRÉE

Aumônière au chèvre (Mas Rivière-Molières sur Cèze)
au confit d'oignons doux des cévennes et miel
(la Combe aux abeilles-Bordezac).

PLAT

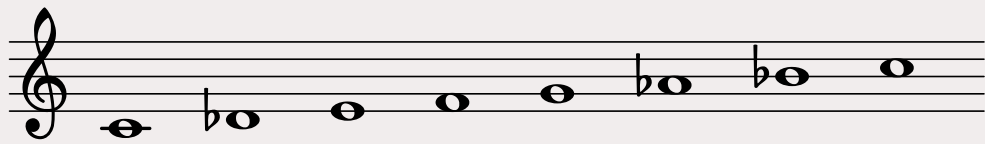
Sauté de porc (Cochons de Cruzières- Saint Sauveur)
à la cévenole.
Flan de fondue de poireaux
Gratin dauphinois aux cèpes
Purée de butternut

PLATEAU DE FROMAGES

Sélection affinée de nos régions

DESSERT

Tarte aux pommes, crème d'amande et sa
boule de glace



Nos résidents sont sortis pour danser

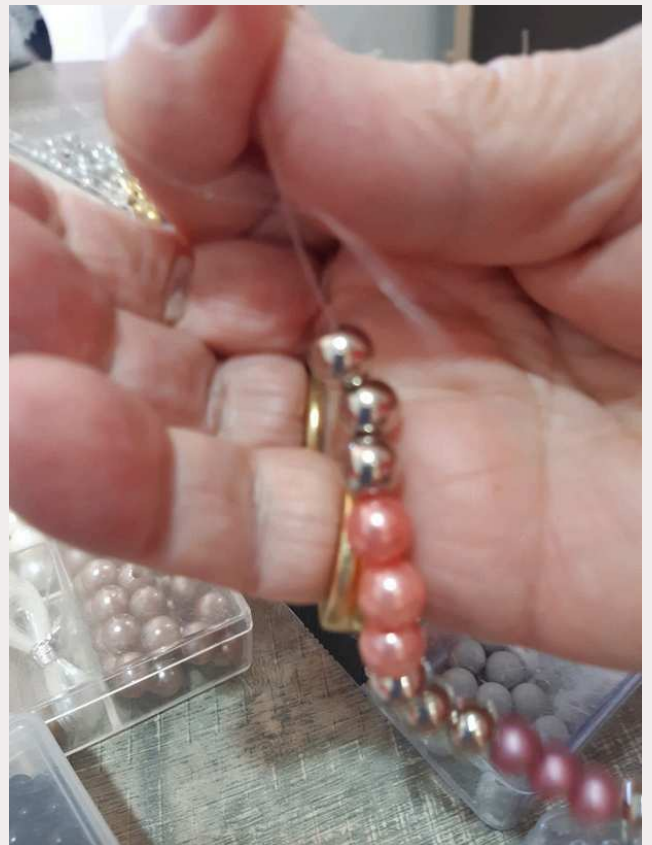
Le 15 novembre, nos résidents ont eu le plaisir de sortir pour profiter d'une après-midi dansante, offerte par la mairie pour les habitants du village. Entre rythmes entraînants et musique festive, chacun a pu se laisser aller et partager des moments de joie et de bonne humeur. Cette sortie a été l'occasion de se divertir, se dépenser et échanger dans une ambiance conviviale, renforçant les liens entre tous et offrant un moment inoubliable de plaisir et de partage.



Deuxième atelier bijou pour nos résidents

Nos résidents ont eu le plaisir de participer à leur second atelier de création de bijoux de l'année, offert par la mairie. Dans une ambiance conviviale et créative, chacun a pu laisser libre cours à son imagination pour réaliser un bijou unique.

Rires, échanges et moments de complicité ont rythmé cette activité, offrant à tous un temps agréable de créativité et de partage. Les résidents sont repartis fiers de leurs bijoux, témoins de leur talent et de leur patience ✨💖

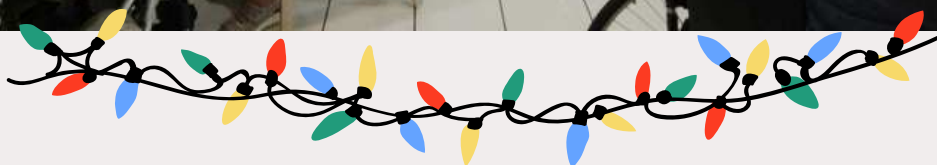
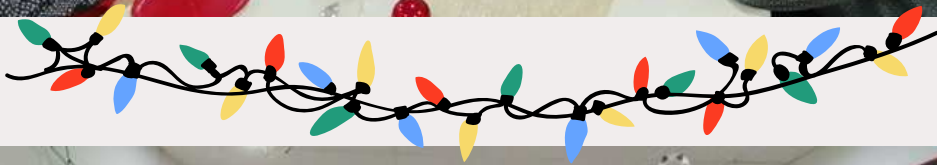


Repas de Noël convivial



Pour célébrer les fêtes, nos résidents se sont mis sur leur 31, vêtus de leurs plus belles tenues, pour profiter d'un moment festif et convivial. Pendant ce temps, des lutins et le Père Noël se promenaient dans l'EHPAD, apportant sourire et joie à chacun.





Les tables ont été décorées avec soin grâce aux créations réalisées par nos résidents, apportant couleur et ambiance festive à la salle. Les serviettes ont également été pliées par leurs soins, ajoutant une touche personnelle et élégante à chaque place. Le repas, préparé avec attention, a permis à chacun de savourer des mets de fête délicieux, dans une atmosphère conviviale et chaleureuse, parfaite pour célébrer Noël ensemble 🌲



Retour de l'EHPAD du Castellas pour célébrer la nouvelle année

Pour bien commencer l'année, nos résidents ont eu le plaisir d'accueillir à nouveau ceux de l'EHPAD du Castellas. Ces retrouvailles ont été placées sous le signe de la convivialité, entre échanges, sourires et bonne humeur.

À cette occasion, chacun a pu partager la galette des rois, dans une ambiance chaleureuse, avec l'espoir de trouver la fève. L'après-midi s'est poursuivie en musique grâce à l'animation proposée par Sylvie et Jean-Marc, qui a apporté une belle énergie à ce moment partagé.

Une rencontre riche en plaisir et en complicité, idéale pour débiter l'année ensemble



Des jeudis tout en douceur avec la médiation animale

Tous les jeudis après-midi, nos résidents participent à des séances de médiation animale avec l'association Les Jardins des Merveilles. Ces moments privilégiés permettent de créer du lien, d'apporter de la douceur et de partager des instants apaisants.

Au fil des séances, les résidents ont l'occasion de découvrir et d'interagir avec différents animaux : poules (dont des poules de soie), cailles, cochons d'Inde, lapins et tortues. Ces rencontres suscitent curiosité, échanges et souvenirs, tout en favorisant le bien-être et la détente.



Notre Nouvel An célébré en janvier



BONNE
Année!

Suite à une épidémie, nous n'avons pas pu célébrer le Nouvel An le 31 décembre comme prévu. C'est donc le 31 janvier que nos résidents ont enfin pu se retrouver pour fêter ensemble le passage à la nouvelle année.

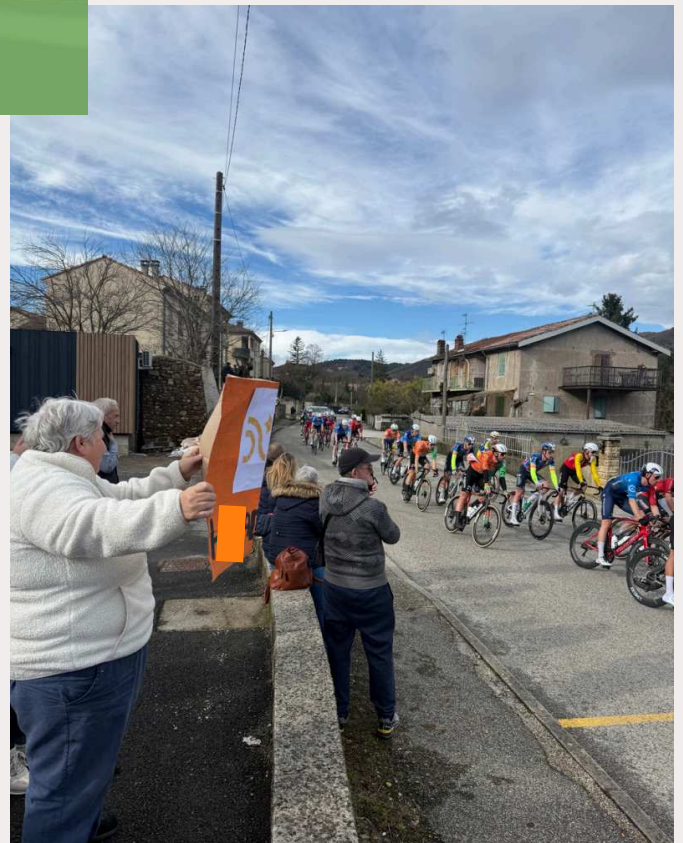
Dans une ambiance chaleureuse et festive, chacun a pu profiter de ce moment tant attendu, entre rires, échanges et bonne humeur. L'après-midi a été rythmée par une animation musicale proposée par Hervé Ambiance, apportant dynamisme et convivialité à cette belle fête.



L'étoile de Bessèges

Nos résidents ont eu le plaisir de sortir pour venir encourager les athlètes de l'Étoile de Bessèges, de passage dans notre village. Installés au bord de la route, ils ont pu admirer le passage des coureurs et partager l'excitation de cet événement sportif.

Entre applaudissements, encouragements et bonne humeur, ce moment a permis à chacun de profiter d'une belle ambiance et de vivre l'effervescence de la course.



Les 100 ans de Madame Olier !

Un moment exceptionnel a eu lieu à l'EHPAD : nos résidents et l'équipe ont fêté les 100 ans de Madame OLLIER. Entourée de sa famille, de ses amis et des autres résidents, elle a également été honorée par la présence du CCAS de Molières et du maire de Meyrannes. Notre résidente était couverte de fleurs, symbole de toute l'affection et l'admiration que lui portent ses proches et la communauté.

Gâteaux, décoration festive et beaucoup de sourires et d'échanges ont rythmé cette célébration mémorable. Ce moment unique a permis à chacun de partager la joie et l'émotion de cet anniversaire exceptionnel, en rendant hommage à une vie riche de souvenirs et de belles expériences



